

Ο ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ

Ο ιατρικός βελονισμός αναγνωρίζεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως μια αυτόνομη ή συμπληρωματική θεραπεία για πολλές ασθένειες και διαταραχές. Τις τελευταίες δεκαετίες όλο και περισσότερες μελέτες αποδεικνύουν τη δράση του σε μηχανισμούς του νευρικού, ενδοκρινικού και ανοσοποιητικού συστήματος. Πολλές από τις ενδείξεις του αφορούν ιδιαίτερα το γυναικείο πληθυσμό.

Η **αντιμετώπιση του οξέος και χρόνιου πόνου** οφείλεται στην παραγωγή αναλγητικών και αντιφλεγμονωδών ουσιών από τον ίδιο τον οργανισμό μας και γι' αυτό θεωρείται αποτελεσματική θεραπεία για τη δυσμηνόρροια, τις κεφαλαλγίες καθώς και άλλα επώδυνα σύνδρομα. Στη **διαχείριση της υπογονιμότητας** υπάρχουν συγκεκριμένα πρωτόκολλα βελονισμού, τα οποία συνοδεύουν πιθανές εξωσωματικές προσπάθειες διευκολύνοντας την πρόκληση ωορρηξίας και αυξάνοντας τα ποσοστά επιτυχούς εμφύτευσης των γονιμοποιημένων ωαρίων. Επίσης, μέσω της ρυθμιστικής δράσης του μειώνει σημαντικά την εμφάνιση των **εξάψεων** κατά την κλιμακτήριο.

Αξίζει να τονίσουμε τη σημαντική υποστήριξη που παρέχει στη **διακοπή καπνίσματος** μειώνοντας την ένταση της στέρησης αλλά και στην **απώλεια σωματικού βάρους** περιορίζοντας σημαντικά την όρεξη και αυξάνοντας τον κορεσμό. Τέλος, όλο και περισσότερες γυναίκες επιλέγουν τον **αισθητικό βελονισμό** ως μη φαρμακευτική μέθοδο για τη βελτίωση του δέρματος, την εξαφάνιση ή μείωση ρυτίδων, την ανόρθωση (lifting) ιστών του προσώπου καθώς η τοπική δράση του διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου και άλλων συστατικών του συνδετικού ιστού.

Μαρκέλλα Σεγρέδου, MD, MSc, Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ειδικός Ιατρικού Βελονισμού, Ταμίας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού, www.iatrikos-velonismos-segredou.gr, e-mail: segredoumarkella@gmail.com

