

Αποκατάσταση Έκτακτης στη ΝΑΤΟ Κορυφής

Η αποκατάσταση της έκτακτης στην ΝΑΤΟ Κορυφή, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 29-30 Ιουλίου, ολοκληρώθηκε με επιτυχία. Η αποκατάσταση πραγματοποιήθηκε με τη βοήθεια της τεχνικής της βελονιστικής, η οποία εφαρμόστηκε σε όλους τους ασθενείς που παρουσίαζαν συμπτώματα έκτακτης. Η αποκατάσταση πραγματοποιήθηκε με τη βοήθεια της τεχνικής της βελονιστικής, η οποία εφαρμόστηκε σε όλους τους ασθενείς που παρουσίαζαν συμπτώματα έκτακτης. Η αποκατάσταση πραγματοποιήθηκε με τη βοήθεια της τεχνικής της βελονιστικής, η οποία εφαρμόστηκε σε όλους τους ασθενείς που παρουσίαζαν συμπτώματα έκτακτης.

Ιατρικός βελονισμός και διακοπή τσιγάρου

Ο βελονισμός θεωρείται μία μη φαρμακευτική τεχνική για την υποστήριξη των καπνιστών, οι οποίοι αποφασίζουν να μπουν στη διαδικασία διακοπής του τσιγάρου και να διανύσουν τη δύσκολη περίοδο προσαρμογής στη νέα τους ζωή.

Με τη βοήθεια αυτής της τεχνικής, ο καπνιστής καταφέρνει να περιορίσει τα έντονα συμπτώματα της στέρησης από τη διακοπή της νικωτίνης και να παραμείνει στην απόφασή του.

Ήδη από τα πρώτα 24ωρα μετά τη θεραπεία βελονισμού παρατηρείται σταδιακή απέχθεια στον καπνό και στη γεύση του τσιγάρου, ήπια και ελεγχόμενη επιθυμία για κάπνισμα και περιορισμός των συμπτωμάτων του συνδρόμου στέρησης.

Η θεραπεία είναι πολύ απλή στην πράξη. Τοποθετούνται λεπτές βελόνες, μιας χρήσεως, ειδικά κατασκευασμένες σε συγκεκριμένα σημεία, τα οποία αναφέρονται στο πρωτόκολλο διακοπής του τσιγάρου, παραμένουν για 20 λεπτά και στη συνέχεια αφαιρούνται.

Για τους περισσότερους καπνιστές χρειάζονται 1 με 2 συνεδρίες. Κάποιες φορές όμως το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί και να προσαρμοστεί στις θεραπευτικές απαιτήσεις του καπνιστή.

Μαρκέλλα Σαγγέδου, MD, MSc
 Ιατρός Φυσικής Ιατρικής
 και Αποκατάστασης (Φυσιάτρος)
 ειδικός Ιατρικού Βελονισμού
 μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής
 Εταιρείας Βελονισμού

